

# Rotary MAEBASHI WEEKLY REPORT

2023-2024 | 世界に希望を生み出そう CREATE HOPE in the WORLD

ハートフル ローターリー

2024. 2. 6 (火) 第3331回 例会報告

例会日…火曜日(12:10)～群馬銀行本店

(第1回 昭和28年9月8日創立)

ホームページ URL <https://www.maebashi-rc.jp/>

電子メールアドレス [office@maebashi-rc.gr.jp](mailto:office@maebashi-rc.gr.jp) [maebashi@rid2840.jp](mailto:maebashi@rid2840.jp)

会 長…廣田 哲也

幹 事…伊藤 雅典

クラブ会報委員長…平出 武史

編 集 者…石井 繁紀

司 会 横田副幹事



点 鐘 廣田会長



ロータリーソング 「奉仕の理想」

ビジター紹介 廣田会長

◎米山奨学生

モウラナ シャイレンドラ  
サルマン さん



記念品贈呈 温井副会長

■誕生祝

小野里美絵、山崎 勝由、  
宮崎 岳志、清水 宣彦、  
望月 和子、山田 邦子

■結婚祝

遠山 昌子、横田 勇起、肥後 秀明、星崎 功明、  
温井 尚久、清水 雅弘、宮崎 岳志、紺 正行

■皆勤賞

前田 修(満4年)、小林 洋樹(満6年)  
望月 和子(満16年)、山田 邦子(満21年)

感謝状交付 廣田会長



手塚芳信 会員

奨学金贈呈 廣田会長



モウラナ シャイレンドラ サルマン さん

会長報告・会長の時間

廣田会長

先週の土曜日3日に第一分  
区のIMがありました。クラ  
ブからは曾我パストガバナー、  
山田パストガバナーはじめ、  
多くの方に参加いただきました。今年「楽しい奉仕」  
をテーマに6クラブがそれぞれ発表をしました。前橋  
クラブは増田職業奉仕委員長に発表いただきました。  
もちろんピッツアの話を中心に職業奉仕の話をしてい  
ただきました。増田委員長をはじめ参加された皆さん  
ありがとうございました。

ここからは会長の時間とさせていただきます。皆さんはリカバリーウェアという名前を聞いたことがありますか。お使いになっている方もいらっしゃると思いますが、簡単に言うと休養時、特に睡眠時などに着用することで疲労回復をサポートしてくれる衣類のことです。ここ数年人気のように、大きく分けて、圧着によって疲労回復を図るタイプと特殊素材によって疲労回復を図るタイプに分かれるようです。圧着タイプは結構締め付けられ感強いようで、寝る時に着るのには向いていないようです。ということで非圧着タイプを買ってみました。

私が買ったのは一般医療機器「家庭用遠赤外線血行促進用衣」を取得したとありました。セラミックの粉末を配合した特殊繊維によって自分の身体から放出される遠赤外線の熱エネルギーを吸収し、輻射し、それにより血行が促進され、血流の改善や疲労回復の効果が期待されるとありました。また血行促進によって筋



肉のハリやコリの軽減や肩こりや腰痛の緩和が期待されるそうです。

私は妻が寝不足だということで、昨年の12月の前半に一足早いクリスマスプレゼントとして買うついでに自分にも買って以後毎日寝る時に着てます。ほぼ二か月経過しました。毎晩晩酌をしているせいか、もともとよく眠れてましたので、睡眠の質に関してはあまり感じておりません。それ以外は着て寝ているから、肩こり、腰痛、疲労の度合いなど今の状態で済んでいるのかよくわかりません。ただ着ていてなんとなくあったかいなあと感じるような気がしてます。

変化がありましたら、またご報告させていただきます。

#### 幹事報告 伊藤幹事

##### 1. 新会員セミナー・交流会のご案内

入会3年以内の皆様を対象とした「新会員セミナー・交流会」が3月23日(土) 13:30より前橋問屋センター会館にて開催されます。入会3年未満の方々にはご案内を送らせていただきましたが、2月16日(金)の締め切りとなりますので、よろしく願いいたします。

##### 2. 次回例会の件

来週2月13日(火)の例会会場は群馬銀行本店となります。新会員卓話として、上毛新聞清水会員、群馬銀行横田会員の卓話となります。多くの会員の皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

##### 3. ロータリー財団寄付金と米山奨学会寄付金の12月までに寄付をされた方々に、控除証明書が届きました。BOXに入れましたのでご確認ください

##### 4. 本日、第一生命保険 加藤会員より、わたしの川柳コンクールのご案内と合わせて林家つるこさんの真打昇進披露興行のご案内がはいておりますのでご興味のある方は足をお運び下さい。

##### 5. 2月のロータリーレート

2月のロータリーレートは 1ドル=147円となります。

#### 出席報告 星野委員長

会員数：112名

出席者：70名

欠席者：42名

本日出席率：65.42%



#### ニコニコBOX 加藤会員

■平方 宏…前橋建設協会の皆さんに感謝します。今朝国道50号と東部バイパス共に、昨日の積雪にもかかわらず、すでに、雪かきがなされていました。交通がスムーズで経済のとどこおりが防げました。ロータ



リー会員の建設会社の皆様方の愛と使命感を感じました。ありがとうございます。

■都丸 和俊…雪で出席者が少ないので少々！

■横田 勇起…結婚記念日お祝いありがとうございます。妻も大変喜んでおりました。

■小野里美恵…本日はご注文を賜り、誠にありがとうございます。本日はローストビーフと白身竜田の黒酢あんをご用意いたしました。ビタミンB群、鉄分、アミノ酸で血流改善や免疫力アップ、二日酔い予防など効果は様々です。お口に合うと幸いです。今後とも、宜しくお願い致します。

■加藤 秀俊…先日、群馬グリーンウイングスの観戦チケットをいただきましたので、斎藤監督が大好きな部下に応援してくるようにと渡しました。めちゃくちゃ楽しくて盛り上がりましたと大満足でした。現在、4連勝中。私は3月9日に観戦してきます。群馬グリーンウイングスを応援しましょう。

#### ロータリーの友報告

三原二郎 会員



#### ロータリーソング 「4つのテスト」



#### 点鐘 廣田会長



#### 今日の昼食

斉藤クリエート

