

# Rotary MAEBASHI WEEKLY REPORT

2021-2022 | 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために SERVE TO CHANGE LIVES

## 奉仕を実践、親睦を深め、会員個々のロータリー活動を充実させよう

2022. 3. 8 (火) 第3244回 例会報告

会長…長谷 浩克

例会日…火曜日(12:10)～群馬銀行本店(オンライン例会)

幹事…小林 幹昌

(第1回 昭和28年9月8日創立)

クラブ会報委員長…高橋 秀実

ホームページ URL <https://www.maebashi-rc.jp/>

編集者…加藤 真一

電子メールアドレス office@maebashi-rc.gr.jp maebashi@rid2840.jp

点鐘 長谷会長

ロータリーソング 「それでこそロータリー」

退会の挨拶

◎日本生命保険(相)

林 徹郎 会員



会長報告・会長の時間 長谷会長



私の勤務するカネコ種苗は「食」を支える会社と自負しています。今日の会長の時間は「食」に関する食品ロスについてお話ししたいと思います。食べ残し、売れ残りなど様々な理由で、食べられるのに捨てられてしまう食品ロスは、日本では年間570万トンと推計されており、日本の人口1人当たりの食品ロス量は年間約45キログラムです。また、世界の食料廃棄量は年間約13億トンで、人の消費のために生産された食料のおおよそ3分の1を廃棄しています。経済の観点では、日本は食料を輸入に頼る一方で、多くの食料を

食べずに廃棄している状況は無駄があるとともに、大量の食品ロスが発生することにより、様々な影響や問題があります。食品ロスを含めた多くのごみを廃棄するため、ごみ処理に多額のコストがかかっていますし、また可燃ごみとして燃やすことで、CO<sub>2</sub>排出や焼却後の灰の埋め立て等による環境負荷が考えられます。

人や社会への観点では、多くの食品ロスを発生させている一方で、7人に1人の子どもが貧困で食事に困っている状況です。

食品ロスはどこから発生するのかを見てみました。日本の食品ロス量年間570万トンのうち、事業系は309万トンで、主に規格外品、返品、売れ残り、食べ残しなど、家庭系からは261万トンで、主に食べ残し、手つかずの食品（直接廃棄）、皮の剥きすぎなど（過剰除去）が発生要因です。

家庭系の食品ロスについて、消費者庁が平成29年に徳島県で実施した食品ロス削減に関する実証事業の結果では、まだ食べられるのに捨てた理由として、(1)食べ残し57%、(2)傷んでいた23%、(3)期限切れ11%（賞味期限切れ6%、消費期限切れ5%）の順が多いことが分かりました。

その家庭での食品ロスを削減する方法として「買物時の工夫」や「調理、食事での工夫」がいくつかあがっていました。

「買物時の工夫」では、冷蔵庫内を携帯電話のカメラ機能で撮影して買物に行き、買い物のダブりを防ぐことや、まとめ買いではなく必要な分だけ買って、食べきなどの例示がありました。

また、食品スーパーで買物をする際、期限までの期間がより長いものを買おうと、棚の奥から商品を取ることもありますが、すぐ使う食品は棚の手前から取りましょう。期限が短かったり、切れてしまうと、お店で返品や廃棄してしまうので、お店での食品ロスが発生してしまいます。

次に「調理、食事での工夫」として、食品に記載されている保存方法に従って保存することがあがっています。

ました。誤った方法で保存すると、食品の劣化が早くなる場合があります。保存は正しい方法で、食品をおいしく食べるとともに、残っている食材から使う。新しく買って来た物を先に使ってしまうと、残っている食材は傷んでしまう可能性があります。残っている食材から使いきるようにしましょう。

食品ロス削減策として、食品ロスの重さを測るという手法もあるそうで、消費者庁が行った食品ロス削減に関する実証事業では、食品ロスの意識が高まることが原因だと思いますが、計量するだけで約2割減少したそうです。ダイエットの手法として体重を測り記録するレコーディングダイエットと通じるものがあると思いました。

ただ、私にとって実感があったのは家庭での取組より、「宴会時の工夫」のことです。最近はコロナ禍で自分の席からあまり離れることはできませんが、それ以前は乾杯の後フラフラと宴会場を回遊しているうちに「手に手つないで」が始まってしまったという経験をした方が少なくないでしょう。料理を残し、結果的に食品ロスを発生させてしまうことになります。

他のロータリークラブの夜間例会の話を以前聞いたことがあります、食品ロスを意識して席を立たずに料理を楽しむ時間「食べきりタイム」を設けているというお話がいくつかのクラブからありました。

食品ロスを減らすための小さな行動も、一人ひとりが取り組むことで、大きな削減につながります。食べものをつくる生産者・製造者への感謝の気持ちや、食べものを無駄にしないという意識はあっても、行動に移せていない方もいらっしゃるかもしれません。

#### 幹事報告 小林幹事



- 次週15日は、前橋国際選学生の面接を行います。該当者の方は、食事終了後旧例会場までお願いします。
- 地区大会ゴルフが5月15日（日）にサンコー72カントリークラブにて開催されます。詳細は事務局までお問い合わせ下さい。締め切りは4月15日です。
- 第19回ロータリー全国囲碁大会のご案内が来ております。

詳細は事務局までお願いします。

- まん延防止が21日まで延長されましたので、29日の例会よりハイブリット例会といたします。（予定）  
ちなみに22日は休会です。
- 本日は望月直前会長より報告がありますので、DVDと共にお聞きください。

#### 副幹事報告 関口副幹事



例会変更  
碓氷安中RC、富岡かぶらRC

#### 出席報告

会員数：117名

出席者 99名 { 実出席者 18名  
Zoom参加者 76名

欠席者 18名

本日出席率：88.39%

#### ニコニコBOX報告 池畠会員



■直前会長 望月 和子…前橋市教育委員会の寄付が「群馬交響楽団移動音楽教室」としてDVDとなりました。本日はDVDの紹介をさせていただきます。



※クラブ会報は会員の敬称は略させて頂きます