

Rotary MAEBASHI WEEKLY REPORT

2020-2021 | ローターは機会の扉を開く *ROTARY OPENS OPPORTUNITIES*

友情を深め、奉仕の輪を拓けよう

2021. 2. 9 (火) 第3200回 例会報告

例会日…火曜日(12:10)～群馬銀行本店

(第1回 昭和28年9月8日創立)

ホームページ URL <https://www.maebashi-rc.jp/>

電子メールアドレス office@maebashi-rc.gr.jp maebashi@rid2840.jp

会 長…望月 和子

幹 事…石塚 春彦

クラブ会報委員長…片山 康浩

編 集 者…柘植信一郎

点 鐘 望月会長



ロータリーソング 「それこそロータリー」

ピジター 望月会長

◎グローバル補助金奨学金申請者 秋葉 光恵 さん

◎前橋国際奨学生

ブヤンダライ バトツェツェグ さん

シュレヤ シェレスタ さん

章 晋齊 さん

叙勲祝い 吉田勝彦会員



ピジター挨拶 秋葉様



会長報告・会長の時間 望月会長

みなさま、こんにちは。

今朝の上毛新聞に県内病床稼働率が49.9%でステージ4を下回ったと出ていました。コロナ感染者数は、少なくなってきましたがまだまだ予断を許さない状況です。今日から通常例会と、参加できない方のZoomによるハイブリッド例会とさせていただきます。

2月は、「平和構築と紛争予防月間」です。ロータリー財団グローバル補助金奨学生申請者の秋葉光恵さんをお迎えしています。スピーチ、ありがとうございました。

また前橋RCでは、2月を「前橋ロータリー国際奨

学生特別月間」としています。前橋国際奨学会奥野委員長卓話と、前橋国際奨学生3人の近況報告を楽しみにしています。

本日は、花粉症に関係したお話をさせていただきます。

花粉症が始まった方もいらっしゃると思います。1月のハンノキから始まり、スギ、ヒノキ、カモガヤ・ハルガヤ・オオアワガエリなどのイネ科の雑草、秋のブタクサ・ヨモギ等様々な植物が原因となります。花粉症の増加に伴って、食物アレルギーの一つである口腔アレルギーが増えてきました。口腔アレルギーの中で、花粉に関連している症例を、花粉-食物アレルギー症候群 (pollen-food allergy syndrome:PFAS) といいます。

口腔アレルギー症候群は、果物や野菜の摂取直後から数分以内に口腔のかゆみ、しびれ、口唇の腫脹や口腔粘膜のイガイガ感があります。多くは、口腔内だけの症状ですが、蕁麻疹や顔面の発赤や腫脹、眼症状、鼻症状、さらに呼吸器症状(喘息、喉頭浮腫)、消化器症状が出現し、重症になるとアナフィラキシーに至ることがあります。花粉アレルギーと類似の構造をした食物アレルギーとの交差反応により症状が出るのがPFASです。その多くは、カバノキ科(シラカンバ、ハンノキ)の樹木花粉や、キク科(ヨモギ・ブタクサ)、イネ科などの雑草によります。

①カバノキ科(シラカンバ・ハンノキ・オオバヤシャブシ)によるPFAS

バラ科(リンゴ、モモ、サクランボ、西洋ナシ、アーモンド等)

その他セロリ、ニンジン、ジャガイモ、大豆、マンゴ一等

口腔粘膜・舌・口唇の腫脹と口腔のかゆみです。豆乳は濃縮されているためアレルギーの濃度が高く、低温加熱処理なので、一気に一定量飲むと症状が激しくなる傾向があります。

②ヒノキ科(スギ)

ナス科(トマト) スギ花粉症の人が多くですが、PFASは少ないです。

③イネ科

ウリ科(メロン、スイカ) トマト、キウイフルーツ、オレンジ等

④キク科(ヨモギ)

セリ科(セロリ、ニンジン) ウルシ科(マンゴー)

スパイス(マスタード、コリアンダー、クミン)

野菜、ライチ、スパイスによるため、celery-carrot-

mugwort-spice syndromeとも言われています。
ハンノキより、蕁麻疹、呼吸困難や消化器症状が出る
ことがあります。

⑤キク科（ブタクサ）

ウリ科（メロン、スイカ、ズッキーニ、キュウリ）、
バナナ等
鼻症状だけでなく、咳や、喘息発作を伴うことがあ
ります。

食物アレルギーは、口から入った食物に対して消化
管で感作が起こるとされています。PFASは、花粉
症から、野菜や果物の口腔アレルギーが起きます。また皮膚から吸収されてアレルギーが起きます。この例
として小麦アレルギーがあります。10年ぐらい前です
が、旧茶のしずく石鹸による皮膚障害が起こりました。
この石鹸で毎日洗顔することにより、特に瞼の皮膚から
吸収されて症状が起こりました。旧茶のしずく石鹸
には、加水分解小麦（グルパール19S）が高濃度に含
まれていたことが原因でした。初めは洗顔した後に、
目の周りが赤くなる程度でしたが、その後パン、うどん、
スパゲッティなどの小麦製品を食べると、目の周
りが赤くなったり、蕁麻疹が出るようになり、時に食
べた後すぐに運動をしたり、痛みどめを内服した後、
アナフィラキシーが起こることがあります。食物依存
性運動誘発アナフィラキシーと言われています。

代表的なPFASの花粉と食物の関係をお話しました。
例えば桃を食べると喉がイガイガする患者さんがいま
す。ももの血液中IgEを測定しても、陽性に出ないこ
とが多いです。しかし血液中のハンノキのIgEを測定
すると陽性に出ます。口腔の症状、花粉の陽性から桃
の口腔アレルギーと診断されます。花粉の検査をする
ことによって、野菜や果物のアレルギーがわかること
も多いです。

PFASは、初め症状が軽いと気づかないですが、そ
のうち重症になることもあります。摂取時に違和感
を感じた野菜や果物は、避けてください。

果物や野菜のタンパク質は、加熱処理や酵素処理な
どで消化されるため、PFASの症状は主に口腔内に見
られます。

治療は、疑わしいものは食べない、食べる時には
加熱をすること。

そして抗アレルギー剤の内服が基本です。

花粉症の対策は、自分は何の花粉症があるのか知っ
ている事

外出時のメガネ・マスク

ツルツルした帽子・コート

帰宅時に花粉をよく払うこと・洗顔・うがい・鼻を嘔む
洗濯は、外に干さないこと

予め早めに抗ヒスタミン剤を内服しておくこと、軽く
過ごせることと思えます。

幹事報告 石塚幹事

1. Zoom対応の件、本日より感
染リスク考慮のため欠席とな
る会員向けにZoom参加で出
席をお願いしたいと思います。
・今まで数回テスト配信しま
したが、まだ不明な点ある
場合は幹事・事務局までお問い合わせください。
2. 来週は、外部卓話で 前橋市 情報政策担当部長
の松田様にお越し頂きスーパーシティ構想につ



いてお話を頂く予定です。

3. 奉仕の理想実践セミナー開催が2月23日開催され
ます。
4. 2021年ロータリー国際大会（台北）バーチャル
開催の件、詳細は事務局までお願いします。
5. 再来週は2月23日は、天皇誕生日の祝日となりま
すので休会となります。

副幹事報告 三輪副幹事

前橋東RC、伊勢崎RC、伊勢崎南RC、伊勢崎東RC、
高崎東RC、安中RC、碓氷安中RC、富岡かぶらRC、
桐生西RC

出席報告

会 員 数：119名

{ 出席者 104名
欠席者 15名

本日出席率：89.66%

ニコニコBOX報告

- 佐伯 一…今日、高校入試の合格発表があり無事
に長女が合格しました。自閉症で重度知的障害
ですが高校に入ることが出来そうです。
- 中野 正彦…結婚記念日に素敵なお花を頂戴致しま
して誠にありがとうございました。何せ20年以
上振りのお祝い事で妻も喜んでいたのですが、
何と結婚記念日を一日間違えて申告しているこ
とが判明しました(汗)。本日を以って修正申告
させていただきます。正しくは12/25のクリスマス
ではなく、12/24のクリスマスイブです。よろ
しくお願い申し上げます。
- 平元 亨…この度、3月1日付で本部勤務を拝命
しました。前橋での1年8か月あまり、みなさ
まにはたいへんお世話になり、誠にありがとう
ございました。引き続き、NHKへのご支援ご協
力を賜りますよう切にお願い申し上げます。コ
ロナの終息が1日も早く訪れることを願います。
- 奥野 和義…本日、委員長卓話をさせていただきます。
よろしくお願い致します。
- 曾我 孝之…おかげさまで、傘寿を元気にむかえる
ことができました。誕生日のきれいな花をあり
がとうございました。
- 宮崎 瑞穂…おかげ様で長男の妻が前橋市議選で当
選できました。御支援いただいた方々に感謝し
て少々。
- 吉田 勝彦…先日叙勲祝いの生花を戴きましてあり
がとうございました。さらに今日お祝金も頂け
るようでありがとうございます。皆さんのげざ
らしいに改めて御礼申し上げます。
- 板垣 忍…秋葉さんいらっしやい。これからもよ
ろしく願います。

委員長卓話 前橋国際奨学会委員会 奥野委員長



※クラブ会報は会員の敬称は略させていただきます