

# Rotary MAEBASHI WEEKLY REPORT

2020-2021 | ローターは機会の扉を開く *ROTARY OPENS OPPORTUNITIES*

友情を深め、奉仕の輪を拓けよう

2020. 7. 21 (火) 第3179回 例会報告

例会日…火曜日 (12:10) ~ 群馬銀行本店

(第1回 昭和28年9月8日創立)

ホームページ URL <http://www.maebashi-rc.jp/>

電子メールアドレス [office@maebashi-rc.gr.jp](mailto:office@maebashi-rc.gr.jp) [maebashi@rid2840.jp](mailto:maebashi@rid2840.jp)

会 長…望月 和子

幹 事…石塚 春彦

クラブ会報委員長…片山 康浩

編 集 者…柘植信一郎

点 鐘 望月会長

ロータリーソング 「我等の正業」 音楽をお聴きください。

司 会 三輪副幹事

新会員紹介

\* 名 前 えげ ひろし 江原 洋

・ 入会年月日 2020年7月21日

・ 職業分類 銀行

・ 勤務先 (株)東和銀行

・ 役 職 取締役頭取

・ 推薦者 吉田勝彦



\* 名 前 せきぐち まさひろ 関口 雅弘

・ 入会年月日 2020年7月21日

・ 職業分類 新聞

・ 勤務先 (株)上毛新聞社

・ 役 職 代表取締役頭取

・ 推薦者 齋藤一雄



ビジター

◎前橋南ロータリークラブ

永井 豊 さん

(2012-13年度ガバナー補佐・山田ガバナーが会長の時)

斎藤 三郎 さん

金井 猛 さん

◎前橋東ロータリークラブ

近藤日出夫 さん

◎前橋中央ロータリークラブ

小磯 正康 さん

会長の時間 望月会長

今日は、土用の丑の日です。鰻屋さんの一番忙しい日に、うな重を用意していただいたSAの皆様へ感謝いたします。そこで本日は土用についてお話しさせていただきます。

では、土用とは何でしょうか？

土用とは雑説のひとつです。雑説とは、1年間を



24等分した二十四節気では、補えない季節の変化を表す、日本独自の暦です。雑説には節分、彼岸、社日、八十八夜、入梅、半夏生、土用、二百十日、二百二十日があります。半夏生は、梅雨の終わりの時期で、夕コを食べるといいとされています。山田ガバナーが、半夏生の鉢植えをお持ちになりました。また社日は、生まれた土地の守護神を参拝する日で、春分・秋分に近い戌の日です。では土用とは、何でしょうか？

立春、立夏、立秋、立冬の直前18日間を土用と言います。なぜ土用というかですが、それは五行思想から来ています。古代中国の五行思想では、万物は木・火・金・水・土からできているとされています。春=木、夏=火、秋=金、冬=水が割り当てられ、その間の季節の変わり目を土が埋めて土用と言います。ですから土用は、春・夏・秋・冬、年4回あります。

今年の春の土用は4月16日～5月4日です。この時期は五月病や、やる気が失せるので、戌の日に、「い」のつくものや白いものを食べるといいとされています。4月25日で、イチゴ、インゲン豆、芋、大根、しらすなどです。

秋の土用は、10月20日～11月6日で、夏の疲れが出たり、老けることに注意が必要とされています。10月28日の辰の日に、「た」のつくものや、青いものを食べるといいと言われ、サンマ、大根、玉ねぎなどです。

冬の土用は、インフルエンザや、風邪に注意が必要で、1月18日～2月3日で、1月29日の羊の日に、「ひ」のつくものや赤いものを食べるといいと言われ、ヒラメ、ヒラマサ、トマトなどです。

今日の夏の土用についてです。今年の夏の土用は、7月19日～8月6日で、丑の日は、今日7月21日と、8月2日の2回あります。夏バテや熱中症に注意が必要で、丑の日に、「う」のつくものや黒いものを食べるといいとされています。先週遠山会員が差し入れてくださった梅干しは、疲労回復に効果があります。消化の良いうどん、火照った体を冷やしてくれるうり、

夏バテで弱った肝臓機能を回復させるタウリンに富んだ土用シジミ、そして何といてもうなぎです。本来夏が旬でもないうなぎが、どうして土用の丑の日に食べられるようになったのでしょうか？

この習慣は、江戸時代から始まったとされています。夏商売が暇だった鰻屋が、平賀源内に相談したということになっています。平賀源内が、「『う』のつくものを丑の日に食べると夏負けしない」という伝承から着想を得て、夏場の客不足に悩む鰻屋に、『本日土用の丑の日』という看板を挙げさせたのが始まりと言われています。これが縁起担ぎの大好きな江戸っ子たちの心を掴んで、広まったのです。

このように土用というのは、季節の変わり目にあたるので、体に注意し、旬のものを食べて健康に過ごすという先人の知恵だったのですが、その中で土用の丑の日だけが年中行事として広く親しまれ今日に至っています。

本日は、土用についてお話しさせていただきました。



■JT B岩井会員よりGoToキャンペーンの説明があります。

#### 幹事報告 石塚幹事

1. 本日入会の新会員のお二人の所属委員会をお知らせ致します。

関口雅弘会員（公共メディア委員会）・江原洋<sup>えはらのひろし</sup>会員（国際奉仕委員会）

2. 炉辺会合の開催

第3回炉辺会合が本日7月21日18：30より「ロイヤルチェスター前橋」で開催します。

ロータリーの友7月号にポールハリス動画 コミックが掲載されていますが、炉辺会合にてポールハリスの足跡を訪ねてを上映します。

3. 委員会方針発表

本日第2回目の委員会方針発表を担当理事よりお願いします。

4. 細則変更配布の件

5. 群馬銀行様の駐車場位置の案内をボックスに入れてさせていただきました。すでにご存じの方もいるかと思いますが宜しくお願いします。

#### 副幹事報告 三輪副幹事

前橋北RC・前橋南RC・前橋中央RC・伊勢崎東RC・伊勢崎南RC・碓井安中RC・桐生西RC

#### 出席報告

会 員 数：119名

{ 出席者 101名  
{ 欠席者 18名

本日出席率：85.59%

#### ニコニコBOX報告

■前橋南ロータリークラブ…前橋東RC近藤、前橋南RC齋藤、金井、永井、前橋中央RC小磯、大変な時期と思いますが、山田ガバナー、岡部地区幹事のご活躍を願っております。

■山田邦子…2012-2013年度、同期ガバナー補佐会長、幹事の皆様のご来訪に感謝します。ロータリーの友情に感激しております。

■望月和子…関口雅弘さん、江原洋さんの入会を歓迎いたします。

■吉田勝彦…江原洋会員の入会を祝して。

■紺 正行…東和銀行頭取の江原さんと上毛新聞営業本部長の関口さんの入会を歓迎して。

■江原友樹…上毛新聞社の関口さんの入会を祝して。どうぞよろしくお祈りします。

■関口雅弘…歴史と伝統ある前橋ロータリークラブに入会した記念として寄付申し上げます。

■江原 洋…歴史と伝統のある前橋ロータリークラブに入会することができ感謝いたします。

#### 委員会・部会報告

管理運営部門

副会長 狩野 明

未来の夢計画部門

理 事 江原 友樹



地域社会奉仕

理 事 前田 修



会場監督

小林 要一

