

Rotary MAEBASHI WEEKLY REPORT

2018-2019 | インスピレーションになろう *Be the Inspiration*

楽しいロータリークラブを実現しよう

2019. 6. 18(火) 第3140回 例会報告

例会日…火曜日(12:10)～群馬ロイヤルホテル

(第1回 昭和28年9月8日創立)

ホームページ URL <http://www.maebashi-rc.jp/>

電子メールアドレス office@maebashi-rc.gr.jp maebashi@rid2840.jp

会 長…宮崎 瑞穂

幹 事…温井 尚久

クラブ会報委員長…江原 友樹

編 集 者…齊藤 美絵

点 鐘 宮崎会長

ロータリーソング

「われらの生業」

司 会 伊藤副幹事

ビジター

◎例会前

前橋市教育委員会 学校教育課

教育企画係長

宮崎 俊一 さん

教育企画係

中島いずみ さん

◎国際ロータリー第2840地区

第一分區 ガバナー補佐

中島 博 さん



◎卓話講師

NPO法人 群馬の医療と言語・文化を考える会

理事長 山口 和美 さん

◎前橋東ロータリークラブ

会長 釘島 伸博 さん

幹事 川嶋 潤 さん

退会のご挨拶 横田会員



新会員

*名 前 大畑 孝弘 (オオハタ タカヒロ)

・入会年月日 2019年6月18日

・職業分類 証券業

・勤務先 大和証券(株) 高崎支店 前橋営業所

・役 職 所長

・推 薦 者 都丸和俊



会長の時間 宮崎会長



皆さん今日は。

先ほどご挨拶をいただきましたが今日は新会員に大和証券の大畑会員をお迎えしました。大畑さんへの入会を会員一同歓迎いたします。大畑さんには一日も早く前橋RCになじんで、ご活躍なさることを期待しております。嬉しい入会の一方またお二人の会員から転勤に伴う退会の申出がありました。NTT東日本の樋口会員、ドコモCSの船越会員です。お二人ともRCで活躍されていたので誠に残念ですが、転勤では仕方がありません。又何時かどこかでお会いすることが出来ればと思います。

さて会長報告ですが、今年度最後の大きな行事として残っていた友好クラブの新潟ロータリークラブとの親善ゴルフ、野球の試合については予定していた16日が大雨との予報を受けて中止となりました。楽しみにしていた会員も多かったと思いますが残念でした。私も特に雨男というわけではないのですが、前橋公園の清掃に続いて中止となってしまいました。それで他に報告すべきこともないので会長の時間に入ります。

今回の例会は“さよなら夜間例会”なのでまとまった話が出るのは今日が最後となりました。これまで会長の時間はほとんど私の仕事に関係のある医療の話でした。最後までいろいろは理念などロータリーの理解を深める話をしたいと思ったのですが、多くの先輩方がいらっしやるので、私が話しても仕方がないので結局今日も健康の話します。

3、4ヶ月前にNHK が番組でAIを用いて健康寿命との関連を調べ、3つの要素を挙げていたことを紹介しました。一つは読書が多いと健康寿命が長い、二つ目は一人暮らしの方は健康寿命が長い、三つ目に地域の治安が良いと健康寿命が長いと言うことでした。これは予想もしなかったので吃驚して真偽のほどは不明ですが紹介しました。その時に一人暮らしの方は健康寿命が長いと言うことには違和感がありました。というのは医学的にも独居のヒトは寿命が短いということは常識だったからです。実感としても自分で多くの一人暮らしの人がお酒を飲んだりして脳卒中や心臓の病気、肝臓の病気あるいは事故で救急で運び込まれる人を沢山見てきました。NHKの一人暮らしというのは孤独と違うようなのです。子供や孫と住んでいても部屋が別で声もかけてもらえず、かえって孤独を感じると言っていた人がいました。

今社会的には孤独はたばこや肥満より健康に悪影響が大きいとして問題視する動きが世界的に高まっています。特に日本の中高年の男性は孤独に陥るリスクが際立っているといわれています。米国の研究によると、孤独が健康に与えるリスクはたばこを一日15本吸うことに匹敵するということです。そして日本でリスクが高い背景には日本の終身雇用と長時間労働という社会風土があると言われてます。社内の縦の関係の中に居続けると肩書きを離れた水平的なコミュニケーションが苦手になるということです。女性はママ友や近所付き合いを通して会社を離れて友人を作るのが得意ですが中高年の男性は新しい友人を作るのが苦手、学生時代の友人とだけ付き合い、それも次第に疎遠になるといわれています。社会人になって新しく出来た友人は何人いますかと聞いてドキッとする中高年男性は多いのではないかと新聞に出ていました。中高年者の同居の家族以外の頼れる人を日本、アメリカ、ドイツ、スウェーデンの4カ国で行った調査ではどの国も6、70%が別居の家族を挙げたのは同じでしたが、大きく異なるのは友人を挙げたのは日本では19%なのに、他の国は45%で、また近所の人を挙げたのは日本ではやはり18%ぐらいと低いのですが、ドイツなどは40%で、アメリカでも25%の人が挙げました。やはり日本の中高年はこういう関係をつくるのが苦手と言えます。私にとっては身につまされる話です。

そしてある法医学者が調べたところでは独居とお酒を飲むことが一番関係が深いと言っていました。独居しているから寂しさでお酒を飲むのか、お酒を飲む習慣から独居になるのか分かりませんがその学者が解剖で調べたところでは同居している人の死因が多かったのは循環器疾患でしたが、独居の人では消化器疾患が多く、特にお酒の飲み過ぎで肝硬変から食道静脈瘤となり破裂する人が多いそうです。

老後にこのような孤独にならないためには会社以外に居場所を作る必要があり、まずは一歩を踏み出すことが大事と言うことでした。働き方改革でそれが出来る条件も整ってきつつあります。

幹事報告 温井幹事

- 1、次週、6月25日の例会は、さよなら夜間例会です。18：30点鐘、場所は松し満です。
- 2、本日、宮崎年度第2回新会員歓迎会が18：30より、金光にて実施されます。参加予定の方はよろしくをお願いします。



副幹事報告 伊藤副幹事

藤岡北RC、桐生西RC

出席報告 伊藤副幹事

会 員 数：122名

{ 出席者 80名
{ 欠席者 42名

本日出席率：68.38%

前々回訂正：65.79%



二コ二コBOX報告

- 中島 博…一年間、お世話になりました。
- 釘島 伸博、川嶋 潤…一年間大変お世話になりました。感謝の気持ちを込めて。
- 大畑 孝弘…歴史ある前橋ロータリーに入会させていただきましてありがとうございます。今後ともご指導よろしくお願い申し上げます。
- 山田 邦子…第1分区分ガバナー補佐 中島 博会員のご訪問を歓迎します。1年間ありがとうございました。
- 吉田 典之…社会風刺コント集団「ザ・ニューズペーパー」の前橋公演をPRする号外スタイルの新聞を入れさせていただきました。好評なのですが、まだ残席があるとのこと。時事ネタで大笑いしたい方はぜひご来場ください。稲垣潤一、八神純子のコンサートの案内もしています。
- 松葉 晴彦…結婚記念日のお花ありがとうございました。妻には内緒にしていた為、大喜びでした。ありがとうございました。
- 和田 弘…お花をありがとうございました。
- 狩野 明…結婚記念日の素敵なお花をありがとうございました。二人とも忘れていました。家内が「忙しくてすっかり忘れていた。」と言ったので、「本当に、そうだね」と言ったのが面白くなかったらしく、薔薇はドライフラワーにせずずっと食卓に飾ってあります。結婚して30数年がたちますが、まだ、お互いの性格を理解していないことに気づいた記念日でした。



外部卓話 プログラム委員会 都丸委員長



NPO法人 群馬の医療と言語・文化を考える会
理事長 山口 和美 さん

※クラブ会報は会員の敬称は略させていただきます