

MAEBASHI 2018▶2019 WEEKLY REPORT

インスピレーションになろう
Be the Inspiration



2018. 7. 24 (火)

第 3098 回 例会報告

例会日…火曜日(12:10)～群馬銀行本店

(第1回 昭和28年9月8日創立)

会 長…宮崎 瑞穂 幹 事…温井 尚久
クラブ会報委員長…江原 友樹 編 集 者…藏彦 敏之

ホームページ URL <http://www.maebashi-rc.jp/>
電子メールアドレス office@maebashi-rc.gr.jp
maebashi@rid2840.jp

点 鐘 宮崎会長

ロータリーソング 「それでこそロータリー」

司 会 伊藤副幹事

ビジター

◎前橋国際奨学生

ファム トゥン ラム さん



奨学金贈呈

会長の時間 宮崎会長

皆さん今日は。

今週の会長の報告ですが時系列的にお話ししますと前回の例会後に臨時歴代会長会議が開かれました。議題はRI理事についてです。RIには世界に34ゾーンがありますがそこから毎年17名の理事が選出される事になっています。先日RI事務局長からから2020年度のRI理事推薦の依頼が参りまして、それについての意見交換でした。当クラブから本田パストガバナーを推薦したいというご意見があり曾我隆一パストガバナーから趣旨説明があり、本田パストガバナーから決意表明がありました。推薦を候補として選挙が有り結果は分かりませんがもちろん当クラブにとって非常に名誉なことでもありますので是非推薦したいと思います。次回の理事会で御承認いただいた後に例会で承認をいただき正式に当クラブから推薦する段取りになります。実際の就任は望月年度になりますが、皆様のご支援と協力をお願いする



次第です。

次に先週の炉辺会合ですが水曜日にざくろで開催されました。今回は未来の夢計画部門、研修関係の部門でしたが、参加者はこの日は事務局の五十嵐さん、樋高さんも入れて総勢14名とこじんまりとした会になりました。最高齢の関口会員にも乾杯の御発声をいただき、人数が少ない会ではありましたがその分じっくりと意見交換がされました。

それから土曜日にはインターアクト年次大会が群馬会館で開かれました。私は出席できませんでしたが金井理事、石塚委員長、育英高校インターアクトクラブの会員と廣瀬先生、唐沢先生が出席しました。この様子は上毛新聞にも取り上げられておりました。

今週は26日にVTTの実行委員会が開催されます。

次に会長の時間ですが本日の例会終了後友好クラブである新潟クラブで開かれる恒例の納涼例会に総勢29名で訪問して参ります。

それで本日の会長の時間は新潟クラブとの交流についてお話しします。この話は歴代会長もお話され、会員歴の長い方にはよく知っておられる事ですがこのところ新会員が多いのでまた取り上げさせてもらいました。当クラブの歴史とも重なりますのでお聞きいただければと思います。日本のロータリークラブは98年前の1920年に東京RCが設立されたところからはじまりますがその20年後、まさに世情が太平洋戦争に向かっているときでしたが新潟RCは1940年(昭和15年)4月に発会式を行い翌年5月にRIに加盟の承認を受けています。日本では36番目で、チャーターメンバーは29名でした。その後戦争によりロータリークラブは軍部からアメリカのスパイと誤解されたりで、9月には他のクラブとともに解散されましたが、その精神を継いで例会は行っていたようです。そして敗戦後1950年に再開されました。

前橋ロータリークラブは1953年に東京クラブと桐生クラブをスポンサークラブとして設立されました。当時は新潟・群馬・埼玉・茨城・栃木と一つのクラブで355地区でしたが、その後埼玉が分割し新潟と北関東3県が355地区となり、さらに1971年分割され新潟・群馬は356地区になりました。

1976年356地区が256地区に変更1991年に256地区が2560地区に番号が変わり、さらに2000年に群馬県が分割され1県で2840地区として認められました。新潟クラブとの友好クラブの盟約は前橋クラブ創立40周年の時、当時の山中庄太郎会長、現在も例会に出席いただいている山田美光会員が幹事の時でした。今から25年になると思います。その後新潟クラブには8月に訪問していたようですが今は7月に納涼例会として友好訪問し、4月には観桜夜間例会に新潟からお出でいただいたり野球とゴルフの交流試合が行われています。

友好クラブとして水戸RCクラブがあります、こちらはもっと古く1987年に友好クラブの盟約を締結しました。以前はやはり相互の友好訪問がありました。最近では途絶えていましたが小林年度のこの4月には観桜夜間例会においでいただきました。また交流が再開されることを期待しています。

新潟では地域の伝統を守る運動をしていて昨年も地元の芸者さんの踊りや篠笛の演奏などで楽しませて頂きました。本日も暑いので熱中症に気をつけて行って参りたいと思います。

少し時間がありますのでもう一つお話しします。

このところ記録破りの暑い日が続き、昨日はついに熊谷で日本の最高を記録しました。温暖化の結果と言われておりますが、このまま何処まで行くのか、非常に不安であります。この暑さは特に熱中症を念頭に危険レベルの暑さと報道されています。先週も熱中症で11人が1週間で亡くなったと報道されていたので熱中症についてお話しします。しかし熱中症については危険性や対処法がラジオ・テレビの天気予報や健康番組で頻繁に報道されているのでそれを参考にいただければ十分なので別のことをお話しします。まずは分類ですが日常生活の中で起こる物を非労作性とスポーツ、仕事などで起こる労作性熱中症に分けます。最近では熱中症に対する知識が浸透してきたので労作性熱中症は減少傾向です。しかし非労作性は自宅で特に老人に増えています。どのような人に多いかというと欧米の研究では男性、高齢者、都市部の住民、低所得者、慢性疾患を持っている人いわゆる社会的弱者に多いという結果です。患者数ですが2013年40万人で入院した人が3550人でした。そのうち死亡が550人なので診察された人の0.13%が亡くなっています。そのうち65歳以上は86%を占めています。約20年前は60%ぐ

らいでしたがこれからもっと増えてくると思います。この理由は言うまでも無く老人になるとセンサーの感受性が落ちて余り暑さを感じなくなることで、脱水でものどの渴きを覚えなくなるからです。熱中症はどんな気温でもなり得えますが気温が最大の要因で31度を超えると急に高くなりさらに35度を超えるとさらに高くなると言われていますが最近の40度近い気温はまだ危険性ははっきり分からないというのが現状でしょう。重症度は実用的にはⅠ～Ⅲ度に分けます。Ⅰ度は軽傷で熱失神と熱痙攣がこれに当たります。熱失神は突然の意識の消失で発症します。これは発汗による脱水と血管の拡張で脳に行く血流が低下いわゆる脳貧血が起こるものです。その他気分が悪いや、手足がしびれるなどの症状です。次も重症度Ⅰの熱痙攣です。これは四肢や腹筋の痙攣、こむら返り筋肉痛や硬直などが起こるものです。これは大量発汗の後に水だけ飲んだ時に塩分やミネラルが不足してなります。いずれも日陰で休みミネラルを含んだ水分補給をするとともに体を冷やします。Ⅱ度になると熱疲労といわれますが発汗で脱水になった状態です。強い疲労感、頭痛、吐き気、倦怠感、めまい、大量発汗などがあります。これになると医療機関での補液による治療が必要です。Ⅲ度は熱射病と言われますが脳の視床下部にある温熱中枢の障害で体温調節機能は失われた状態で突然の意識障害が来ます。これは死亡率が30%以上にもなるので病院でもICUでの治療が必要になります。病院では通常の医療でも体温を極端に下げて代謝を落とす低体温療法という療法がありますがこの器械などを用いてなるべく早く38度まで深部体温を下げます。如何に早く38度にするかで結果が変わります。とにかく熱中症が疑われたら体を冷やしながら早く医療機関に運ぶことが良いと思います。熱中症死亡者はこのところ報道では毎日数名が報道されていますが、厚生労働省が報告している数字はこの数倍になります。多い年では2022年に1700名という数字がありこれは殆ど6月から9月ですが、この期間をならすと1日14名近くになります。1ヶ月でも2022年8月は765名となります。これは余りに報道の数値と異なります。なぜこのようなことになるかという報道される数字は消防庁の発表による搬送者の数字で、後者は厚生労働省が死亡診断書で調べた数で数ヶ月のタイムラグがあります。ですから実際の数字はずっと深刻であることを認識する必要があります。もう一つ治療のことですが水分摂取はこまめにとることが予防的にも治療にも必要とされています。この場合は良くスポーツドリンクが勧められていますが、すでに脱水になった場合などは経口補水液の方が良いということもすでにご存じの方も多いと思います。これはミネラルの濃度がスポーツドリンクより高く、糖

分が少なくなっています。日本では大塚薬品からOS-1の名称で今はドラッグストアでも売っています。これは途上国で下痢や脱水に飲むものとして発売されたもので、普段はおいしくないのですが脱水の時はおいしいと言われていました。もし手元に無ければ水1リットルに塩分2～3グラム、糖分30～40グラムを溶かしたものが良いです。スポーツドリンクは糖分が多く大量に飲むと糖尿病ケトアシドーシスという重大な病状になること（ペットボトル症候群）がありますのでご注意ください。

まだまだ暑さが続きますので自分だけで無く関係者の皆さんの熱中症にも注意してこの夏を乗り切ってください。お祈りして会長の時間とします。

幹事報告 温井幹事

1、新潟RCへの友好訪問

例会終了後 参加予定人数；29名
13時40分にロイヤルチェスター前橋を出発します。

また、群馬銀行本店を経由し、前橋ICから乗りますので、群馬銀行さんから乗車される方は幹事までお知らせください。

ただし、群馬銀行さんの駐車場には車は留め置きできません。ご了承ください。

2、委員会方針発表

本日は最後の委員長方針発表です。

発表時間は一人2分程度でお願いします。

3、次週、7月31日の例会は本田パストガバナーの卓話です。場所は群馬ロイヤルホテルです。また、第4回炉辺会合が18:30より「ざくろ」で開催します。

4、グローバル補助金事業実行委員会

7月26日(木)18:00から前橋文学館1階レストラン「バル風河」で行われます。日程及び開催場所が変更となりました。ご迷惑をおかけしますが、よろしくをお願いします。

副幹事報告

前橋南RC、前橋東RC、伊勢崎東RC、伊勢崎南RC、藤岡南RC、富岡かぶらRC、富岡中央RC

出席報告

会員数：120名

{ 出席者 79名
{ 欠席者 41名

本日出席率：68.10%

前々回訂正：72.81%

ニコニコBOX報告

■山田 邦子…グローバル補助金事業が承認されました。実行に向けてご協力をよろしくをお願いします。

■栗原 公夫…22日クラブ・ゴルフ・コンペで準優勝とシニア優勝する事が出来ました。この暑さ

の中でゴルフが出来る、自身の健康に感謝して。

■遠山 昌子…今週土曜日、TBSラジオの「久米宏のラジオですよ」という番組に出演させていただくことになりました。私の出番は2時から30分程度だそうです。福島さん、予告を聴いてくださりありがとうございました。…という事でニコニコします。

■三原 豊章…先日開催されたゴルフ部会の7月例会兼小林会長杯取切戦において、昨年に続きベスグロで連続優勝をすることができました。同伴プレーヤー並びに猛暑を克服できなかった優勝常連者の皆様に感謝して！

■斉藤 美絵…いつもお世話になっております。本日はご注文を賜り、誠にありがとうございます。本年度は少しまじめなニコニコで行きます。今後とも、宜しくお願い致します。

■小中 和子…結婚記念日に素敵なバラのアレンジメントをいただきました。ありがとうございます。

■酒井 基博…前回欠席のおわび

報告

国際奉仕・ロータリー財団理事
山田邦子会員

モンゴル聴覚障害児童教育者への職業訓練(VTT)について

<経過>

2015年6月6日：モンゴルBayanZurkh100ロータリークラブから提案された。

2016年9月28～30日：モンゴル第29学校視察訪問5名で行った。

2017年5月12～19日：モンゴル第29学校において、群馬大学金澤教授他8名による聴覚障害児童教育集中講義を行った。(前橋ロータリークラブ国際奉仕活動)

2018年3月3日：聴覚障害児童教育者への職業訓練を、国際R財団に申請した。

2018年7月11日：承認された。

2018年7月19日：国際R財団から、グローバル補助金53,000ドル(5,829,997円)振り込まれた。

2018年7月26日：第1回グローバル補助金実行委員会開催予定。

<事業内容>

2018年9月30日第29学校教員8名とセルベRC会員1名の計9名が来日して、4週間群馬大学その他で、聴覚障害児童教育について職業訓練を受ける。



委員会報告

青少年奉仕委員会 金井政人



奨学部門・ロータリー米山記念奨学会委員会
長谷浩克



インターアクト委員会 石塚春彦



前橋国際奨学会委員会 鴻田 敦



国際奉仕・ロータリー財団 山田邦子



会員増強委員会 狩野 明



国際奉仕委員会 小林幹昌



I T・記録保存委員会 嶋田大和



ロータリー財団委員会 石原秀一郎



7月ゴルフ例会（小林会長杯取切戦）
赤城ゴルフ倶楽部 2018年7月22日（日）

順位	プレイヤー名	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET	GROSS 順位
優勝	三原 豊章	42	37	79	7.2	71.8	1
準優勝	栗原 公夫	48	44	92	19.2	72.8	2
3位	高橋 秀実	43	46	89	15.6	73.4	3

※クラブ会報は会員の敬称は略させていただきます