

# Rotary MAEBASHI WEEKLY REPORT

2020-2021 | ローターは機会の扉を開く *ROTARY OPENS OPPORTUNITIES*

友情を深め、奉仕の輪を拡げよう

2020. 9. 15(火) 第3184回 例会報告

例会日…火曜日(12:10)～群馬銀行本店

(第1回 昭和28年9月8日創立)

ホームページ URL <https://www.maebashi-rc.jp/>

電子メールアドレス [office@maebashi-rc.gr.jp](mailto:office@maebashi-rc.gr.jp) [maebashi@rid2840.jp](mailto:maebashi@rid2840.jp)

会長…望月 和子

幹事…石塚 春彦

クラブ会報委員長…片山 康浩

編集者…片山 康浩

点鐘 望月会長



ロータリーソング 「我等の生業」

音楽をお聴きください。

退会あいさつ 日本銀行前橋支店 岡山和裕会員



会長報告 望月会長

会長の時間 望月会長

带状疱疹

ご自身や家族、身近な方が带状疱疹になった方も多いと思います。「带状疱疹は痛くて辛かった」と、お話しされている方もあると思います。最近带状疱疹を心配して来院する患者さんも多くなりました。本日は带状疱疹についてお話しさせていただきます。

带状疱疹とは

身体の左右どちらか一方の部位に、痛みを伴って赤い斑点・水ぶくれが帯状に出る病気です。水痘・带状疱疹ウイルスによって起こります。

①水痘と带状疱疹について

水痘・带状疱疹ウイルスに初めて感染すると、水ぼうそうになります。このウイルスは、水ぼうそうが治った後も、身体の神経節に潜んでいます。これを潜伏感染といいます。加齢・ストレス・過労などが引き金となって、ウイルスに対する免疫力が低下すると、神経節に潜んでいたウイルスが再び元気になって活動を始め、神経を伝わって皮膚に到達し、带状疱疹となります。皮膚と神経の両方が侵されますので、痛みを伴います。

带状疱疹は、通常移りませんが、水ぼうそうをしていない乳幼児では移り、水ぼうそうになります。私のところでも、お孫さんを預かっていた方が带状疱疹になり、その後幼稚園児のお孫さんから乳児の弟に移り、兄弟で水ぼうそうになった例があります。

②発症年齢

60歳以上の人に多いといわれています。最近では、若い人・子育て世代の20～49歳が増えています。2014年、子供の水ぼうそうワクチンが定期接種となりました。このため、子供の水ぼうそうが減少したこと、核家族化などで水ぼうそうの子供と接する機会が減り、免疫力のブースター効果が減り、带状疱疹が、高齢者・子育て世代ともに増えてきました。私のところでは、幼稚園児の带状疱疹もありました。

免疫不全のある人以外は、一生に一度といわれていますが、最近2～3回繰り返す人も時々あります。

③好発部位

全身どこにでも出る可能性があります。身体の左右どちらか一方の神経に沿って帯状に出てきます。胸・背中にかけて一番多く、これに顔面・頸部・上肢を加えた上半身で過半数を占めます。目の周りも出やすい部位です。

④症状

皮疹の出る5日～1週間前ぐらいから、皮膚の異和感・ピリピリ感が出てきます。

- ・洋服が擦れると変な感じがある
- ・手が痺れる・重い・力が入らない
- ・髪の毛が逆立つ等 いろいろの訴えがあります。

痛みだけですと整形外科、頭痛がひどいと脳外科を受診し検査で異常がなく、痛み止めで経過を見る事もあります。皮疹がないと診断が難しい事も多々あります。時々毛虫に刺されたという訴えもあります。最近では痛みがなく痒いという患者さんもあります。

その後痛みを伴って、身体の片側の神経に沿って帯状に赤い斑点、水ぶくれが出てきます。リンパ



節が腫れたり、発熱する事もあります。その後水膨れは破れてびらんとなり瘡蓋がついて治ります。水泡が深く潰瘍化した場合には、治るのに時間がかかります。通常2～3週間で皮疹が治るとともに、痛みも軽くなってきますが、なかには強い痛みが残る場合があり、帯状疱疹後神経痛になります。

#### ⑤合併症

顔面の帯状疱疹の場合

目の周りに皮疹があると、結膜炎や角膜炎を起こし、重症の場合は角膜ヘルペスから失明に至ることがあります。必ず眼科の受診が必要です。耳鳴り・難聴・顔面神経麻痺を伴うことがあり、ハント症候群といわれます。仙骨部では、膀胱炎・尿閉・便秘が出る事もあります。

#### ⑥帯状疱疹後神経痛

普通は、皮疹が軽快すると痛みも軽減されます。しかし痛みの感じ方は様々です。皮疹が治ってけろっとしている人もいれば、いつまでも痛みを訴える人もいます。この痛みの残る人の中で

- ・針で刺される様な痛み
- ・電気が走る様な痛み
- ・焼ける様なヒリヒリする痛み

等の訴えがある場合は、神経の損傷が酷い時に出る痛みで、これが帯状疱疹後神経痛です。

帯状疱疹後神経痛になりやすいのは、皮膚症状が重症・痛みが非常に強い・高齢者などといわれています。内服薬もありますが、酷い時にはペイン・クリニックで神経ブロックを行う事もあります。

#### ⑦治療

抗ヘルペスウイルス薬で、ウイルスの増殖を抑えます。免疫不全・重症例は、入院して点滴です。通常は、抗ヘルペスウイルス薬を1週間内服します。発症72時間以内遅くとも5日以内に内服するといいいわれています。早く内服することによって、急性期症状の改善・合併症リスクの軽減・帯状疱疹後神経痛のリスクの軽減が期待されます。早期治療が大切です。痛みに対しては、痛み止めの投与、皮疹に関しては軟膏処置を行います。

#### ⑧日常生活の注意

- 帯状疱疹は過労やストレス等で、免疫力が落ちた状態ですので、十分な睡眠・栄養をとり、精神的にも肉体的にも安静を心がけてください。
- 皮疹部は、冷やさない様にしてください。ただれがなければ、入浴で痛みが軽減されます。
- 皮疹は、水ぶくれを潰したりしないで、清潔に処置してください。
- 仕事や学校を休む必要はありませんが、負担にならない様にしてください。

帯状疱疹を予防するためのワクチンがあります。60歳以降心配な方は、ワクチン接種も有効です。

帯状疱疹は、早期治療が大切です。心配な時は、早めに皮膚科を受診してください。

#### 幹事報告 石塚幹事

##### 1. 例会場所変更の御案内です。

先週、例会場所の御案内をしましたが、今月最終週の群馬ロイヤルホテルの都合が悪くなってしまったため、会場を前橋テルサに変更いたします。

申し訳ありませんが、宜しくお願いします。

また、その29日は、外部卓話で群馬県立心臓血管センター大島顧問にお願いしてあります。前橋テルサですでお間違えの無いようにお願いします。

##### 2. 新会員セミナーの件

本日、18時30分より、ロイヤルチェスター前橋にて新会員セミナーを開催致します。出席予定の方は宜しくお願いします。尚、終了後はお弁当の用意で案内させて頂いておりますが、メモリード様の御厚意により、終了後同会場での食事が可能という事でありましたので、宜しくお願いします。

なお、それに合わせての飲み物も用意して頂けるという事ではありますが想定以上の場合、公平を期すために、若干の別途料金を頂く可能性がある事を了承願いたいと思います。という事を踏まえて交通手段を検討して頂ければと思います。

##### 3. 毎週、お伝えしていますが、来週土曜日26日バラ園パワーアッププロジェクトが予定されています。出席者の方はよろしくお祈りします。

##### 4. 本日、延期が続いていた 会員増強 嶋田委員長の卓話があります。たびたびの延期となってしまいましたが、本日は宜しくお願いします。

#### 副幹事報告 三輪副幹事

前橋北RC、前橋東RC、伊勢崎南RC、安中RC、沼田RC

#### 出席報告

会 員 数：120名

{ 出席者 98名  
{ 欠席者 22名

本日出席率：83.76%

#### ニコニコBOX報告

■柘植 信一郎…結婚記念日にお花を頂きありがとうございました。大変豪華なお花で家が華やぎました。

■猪熊 政和…昨日、結婚祝いのお花が我が家に届きました。立派なお花を有難うございました。

#### 委員長卓話 会員増強委員会 嶋田大和委員長



※クラブ会報は会員の敬称は略させていただきます